

# Je 100% geven voor nieuw leven

## Els Coppens

"Als ik terugkom, is het afkicken. Hier zeuren ze omdat de koelkast te klein is voor al die champagne. Op zo'n moment heb ik het echt heel moeilijk"



► zijn het veel druppels op een hete plaat en dan zal die plaat misschien toch ooit wel eens afkoelen? Trouwens, achter elke druppel schuilt een mens. Als we iemand kunnen helpen met een gespleten gehemelte, dan betekent dat voor die patiënt heel veel. Hij wordt niet langer verstoten en kan een menswaardig bestaan leiden. Idem voor meisjes of vrouwen met een fistel. Dat is een aandoening die vaak voorkomt bij erg jonge meisjes die nog niet helemaal volgroeid waren toen ze zwanger werden. Uiteindelijk worden ze incontinent, verliezen constant urine en ruiken erg onaangenaam. Ze worden verbannen uit het dorp, zijn sociaal en economisch geïsoleerd. 'Artsen Zonder Vakantie' maakt een uitzondering voor deze vrouwen door hen gratis te opereren. In februari ga ik terug, en onze komst wordt aangekondigd. Op die manier hopen we dat familieleden de verbannen meisjes of vrouwen gaan zoeken om hen te vertellen dat ze bij ons terecht kunnen. Als we hun probleem kunnen oplossen, zijn ze gered en kunnen ze terug naar het dorp."

### Afkicken en terug naar de luxe

"Als ik terug ben na een missie in Afrika en mijn werk als vroedvrouw hier weer opneem, is het afkicken. Dan heb ik het heel moeilijk met mensen die zeuren omdat

## Artsen Zonder Vakantie in actie

In Afrika kunnen erg zieke patiënten in een ziekenhuis vaak niet geholpen worden, omdat de lokale artsen en verpleegkundigen onvoldoende opgeleid zijn en te weinig middelen hebben. Daarom gaan elk jaar meer dan vierhonderd gespecialiseerde vrijwilligers van

Artsen Zonder Vakantie naar Afrika om er tijdens hun vakantie gratis te werken. Ze voeren er heelkundige ingrepen uit en geven een intensieve praktijkopleiding aan hun Afrikaanse collega's. Ook paramedici (vroedvrouwen, verpleegkundigen, kinesisten...) dragen op

dezelfde manier hun steentje bij. Zo kunnen de Afrikaanse hulpverleners in de toekomst zelf moeilijke medische problemen aan.  
**Info: Artsen Zonder Vakantie, Rode Kruisplein 16, Mechelen, 015-40 08 88, [www.artsenzonder-vakantie.be](http://www.artsenzonder-vakantie.be)**

ze de luxekamer die ze dachten besteld te hebben, niet kunnen krijgen. Of omdat de koelkast niet groot genoeg is om alle champagne te bewaren. Natuurlijk hebben zij niets te maken met wat ik in Afrika heb gezien, maar het contrast is dan wel heel groot. Het liefst van al zou ik onmiddellijk vertrekken naar het dorp waar Jan en ik ooit zijn begonnen. Na ons zijn de medische missiezusters er ook weggegaan omdat ze

te oud werden. En de broeder Scheutist die alles in goede banen leidde, is onlangs gestorven. Ik denk dat het daar nu niet goed gaat. Alle contacten met het Westen of westerse organisaties liggen stil, en dat is nefast voor de werking. Hoe en wanneer kunnen we terug? Hoe moet het daar verder? Ik lig er 's nachts vaak wakker van."

Tekst: Sylvie D'Hoore. Foto's: Jos Verhoogen.